



我的梦想是当篮球运动员

(第二版)

我的偶像



凯里·欧文



布莱恩特·科比

凯里欧文



凯里·欧文

- 出生于1992年，美国职业篮球运动员。
- 被誉为NBA运球技术最好的球员之一。
- 2016年帮助骑士队夺得NBA总冠军。
- 关键时刻敢于承担责任，是我学习的榜样。

布莱恩特科比



- 科比·布莱恩特
- 5次NBA总冠军。
- 18次入选全明星。
- 一生只效力于洛杉矶湖人队。
- 他坚持训练、永不放弃的精神影响了全世界。



他们在的球队

欧文

欧文在骑士队成长为超级球星，并帮助球队在2016年夺得队史第一座NBA总冠军奖杯。他后来还效力过凯尔特人、篮网、独行侠等球队，但骑士依然是他职业生涯最重要的一站。



他们在的球队

科比

科比从18岁进入NBA开始，一直到退役都效力于湖人队。他一共征战20个赛季，是NBA历史上最忠诚的球员之一，也成为了湖人的传奇。

2020年发生了什么

科比在美国加利福尼亚州卡拉巴萨斯附近乘坐的一架私人直升机坠毁，不幸遇难。他的二女儿吉安娜·布莱恩特（13岁）也在事故中去世，机上共9人全部遇难

科比·布莱恩特的去世主要带来了三方面影响：

- **篮球界：**全球球员和球迷深切悼念，“曼巴精神”继续激励着许多人。
- **社会影响：**引发全球关注，许多人重新认识和纪念他的职业生涯与人生经历。
- **安全影响：**促使人们更加重视直升机飞行安全和相关管理措施

我最喜欢的球队



灰熊



金州勇士

为什么喜欢

为什么喜欢灰熊？

- 年轻球员很多。
- 打球充满激情。
- 永远不会轻易放弃比赛。

为什么喜欢勇士？

- 团队配合默契。
- 三分球非常厉害。
- 打球风格赏心悦目。

灰熊的背后大老板

- 罗伯特·J·佩拉 (Robert J. Pera), 美国企业家, Ubiquiti创始人兼CEO。
- 2012年, 34岁的他收购孟菲斯灰熊队, 成为球队老板。
- 他主要财富来自网络设备业务, 体育投资只是其中一部分。
- 如今, 他是全球最年轻的亿万富翁之一, 身价约**317亿美元 (2026年)**。

资产净值 317 亿美元 (2026)



灰熊身价最高的球员是

🏆 贾·莫兰特 (Ja Morant)

- 年薪约：3944万美元（2025-26赛季）
- 位置：控球后卫（PG）
- 2022年与灰熊签下5年顶薪续约合同，是球队薪资最高的球员，也是球队的头号球星

- 身高约1米88。
- 弹跳能力十分惊人。
- 擅长突破和扣篮。
- 是灰熊队的核心球员。



他的一些炸裂扣篮



金州勇士的背后大老板

- 乔·拉科布 (Joe Lacob), 美国企业家、投资人。
- 2010年与彼得·古伯共同收购金州勇士队。
- 他打造了以库里、汤普森、格林为核心的冠军阵容。
- 勇士多次夺得NBA总冠军, 成为联盟最成功、最有价值的球队之一。

资产净值 23 亿美元 (2026年)



勇士身价最高的球员是

斯蒂芬·库里（Stephen Curry）。

- 球员：斯蒂芬·库里（Stephen Curry）
- 2025-26赛季年薪：约5960万美元
- 2026-27赛季年薪：约6259万美元（根据续约合同）
- NBA历史三分王。
- 两次获得常规赛MVP。
- 四次NBA总冠军。
- 改变了现代篮球的打法



我在训练的球队



CUS Torino

（都灵大学体育中心）

CUS Torino (Centro Universitario Sportivo Torino) 成立于1946年，是意大利历史悠久的大学体育中心之一。它不仅服务于大学生，也向青少年和社会公众开放，致力于推广体育运动、培养优秀运动员，并组织各类比赛和训练。这里拥有专业的教练团队和完善的运动设施，每年都有许多热爱运动的人来到这里学习和训练。



青少年篮球 (Under 18) ：培养运球、投篮、传球、防守等基本技术，并参加青少年联赛。



14岁 → 25岁职业篮球道路

14 -15岁（现在）

🎯 目标：成为 CUS Torino 同年龄段核心球员

✓ 打好基本功：运球、投篮、防守

✓ 每天额外训练30-60分钟

✓ 保持身体训练和比赛录像分析

16-17岁

🎯 目标：进入更高水平青年比赛

✓ 提升篮球智商（阅读比赛、战术）

✓ 增强力量、速度、爆发力

✓ 争取被更高级球队关注

18-20岁

🎯 目标：进入成年篮球体系

✓ 参加高水平联赛

✓ 像职业球员一样训练和生活

✓ 提升稳定性和比赛表现

21-23岁

🎯 目标：拿到职业机会

✓ 进入职业球队

✓ 积累比赛数据和经验

✓ 找经纪人，扩大机会

24-25岁

🎯 目标：成为职业篮球运动员

✓ 获得职业合同

✓ 在正式联赛打球

✓ 建立自己的篮球风格



谢谢大家